



**HUMPAPPAA** jaetaan tiedotteena joka talouteen joka kuukauden 4. keskiviikkona tai torstaina. Palstalle otetaan myös kaikkien humppilalaisten järjestöjen ilmoituksia niiden järjestämistä liikunta-, nuoriso- ja kulttuuritapahtumista. Ilmoitukset jätetään sähköpostina kuukauden **15. päivään mennessä** osoitteeseen [neuvonta@humpppila.fi](mailto:neuvonta@humpppila.fi)

## **KIRJASTO**

- La 9.11. klo 11.30-13.00 Venäläinen tapakulttuuri, perinteitä ja nykypäivää. Luento/keskustelutilaisuus. Järjestäjä Humpppilan kirjasto, tilaisuuden vetäjä Marina Alapere
- Dekkarilukupiiri Murharyhmä kokoontuu kirjastossa torstaina 14.11.2019 klo 17.00. Marraskuun lukupiirikirjana on Jørn Lier Horstin Luolamies. Tervetuloa mukaan!
- 4H-kuviksen taidenäyttely esillä kirjastossa marraskuun ajan.
- Nuokkari goes kirjasto. Valtakunnallisen peliviikon kunniaksi ikärajan peli-ilta kirjastossa ma 4.11. klo 17-20. Tervetuloa mukaan pelaamaan yhdessä pleikkaria, tietokonetta ja erilaisia lautapelejä!

## **LIIKUNTA**

Perinteiset ohjatut liikuntaryhmät:

- Ma 18:00-19:00 Kiinteytys Liikuntasali Ohjaajana Marja
- Ti 18:00-19:30 Naisten lihaskuntoharjoittelu, Kuntosali Ohj. Marja
- Ke 18:00-19:30 Naisten perus lihaskuntoharjoittelua, Kuntosali Ohj Sari
- To 18:30-19:30 Kahvakuula harjoittelua, liikuntasali. Ohj. Marja
- To 18:30-20:00 Miesten kuntosali, Kuntosali Ohj. Vesa-Pekka

**Lokakuu-joulukuu 2019 (1.10-13.12)** ohjaaja Marina Alapere 044 70 64 427

### **Maanantai:**

klo 13.15-14.00 Taitoa ja tasapainoa senioreille. Ala-asteen koulun liikuntasali.

klo.14.15-15.00 Liikuntaneuvonta / henk. kohtainen ohjaus, liikuntasalissa ala-asteen koulussa

klo 16-17.00 Kuntokellari, ohjattu liikunta aloittelijoille jotka haluaa henkilökohtaista neuvontaa ja ohjausta

Henkilökohtainen liikuntaneuvonta ja opastus diabeetikoille. Voit ottaa yhteyttä Marina Alapereen maanantaisin klo. 8-10 ja klo 15-16 puh. 044 70 64 427

### **Tiistai:**

klo 9.30-10.00 Ikäihmisten liikuntaryhmä. Vanhan päiväkodin pihalla

klo.11-11.45 Tuolijoogaa senioreille. Vajjeri /nuorisotilassa

klo 12.15-13.00 Silvalan liikuntapuisto, senioreille ohjattu liikunta

klo 18.30-19.30 Terve selkäranka/ liikuntaryhmä työikäisille. Kirjaston tilassa (max 10 henk)

Ti. 5.11; 12.11; 19.11; 26.11; 3.12

### **Keskiviikko:**

klo. 10-10. 45 Talvisen puisto liikunta senioreille

klo. 11-12 Senioreille ohjattu kuntoliikunta, Kuntokellarissa

klo 14-14.30 Taukoliikunta/niska-hartiajumppa , Kunnantalon työntekijöille.

klo 15.-15.45 Diabetesryhmä, Vajjeri /nuorisotilassa

### **Torstai:**

klo 9-9.30 Ikäihmisten liikuntaryhmä. Vanhan päiväkodin pihalla

klo 10.30 Aivojumppa /liikuntatuokio senioreille. Vajjeri/nuorisotilassa

klo 11-12.00 Kuntokellari ohjattu liikunta aloittelijoille

klo 17-18.00 Taitoa ja tasapainoa senioreille. Työväentalossa

### **Perjantai:**

klo 9.30-10.30 Sauvakävely senioreille ja liikuntapuistossa liikuntatuokio 11.10; 18.10 (kokoontumispaikka ala-asteen koulu)

11.30-12.15 Tuolijumppaa senioreille. Vajjeri/nuorisotilassa

klo 12.30-13.00 Taukoliikunta, kirjastossa

## **NUORISOTOIMI TIEDOTTAA**

Nuorisotila Vajjerin aukioloajat: Yläasteikäiset ja toisen asteen koululaiset: Maanantaina klo 17-20, Tiistaina klo 17-20, Perjantaina klo 18-22. **Pikkis-kerho 5.-6.luokkalaisille** nuorisotilassa keskiviikkoisin klo 17-19.

**K18-nuokkari** nuorille aikuisille nuorisotilassa torstaisin klo [16.30-18.30.](#) tervetuloa kahville, pelaamaan ja jutustelemaan! Maanantaina **4.11. peli-ilta kirjastolla** kaikenikäisille klo 17-20! Nuorisotila kiinni.

## **IKÄIHMISILLE OHJAUSTA JA NEUVONTAA**

Palveluohjauksen päällikkö Marjatta Palojärvi tavattavissa kunnantalolla

**25.11.2019** klo 12-15 ja **16.12.2019** klo 12-15

**AVANTOSAUNA** lämpiyä Lintukodon alakerrassa maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 17.00 alkaen. Kertamaksu 5 e tai kuukausi maksu 25 e. Saunalle on käynti alapihan kautta kirjaston vierestä.

**ILOISET IKÄIHMISET** kokoontuvat Humpppilan kunnantalon valtuustosalissa keskiviikkoisin klo 12.45 kahvitus, kello 13-14 ohjelma

- 6.11. Bingo
- 13.11. omaa ohjelmaa
- 20.11. diakoni Jaana Valtonen
- 27.11. Sari Ahlqvist mittaa verenpainetta, sokeria ja hemoglobiinia



**FUTSAL** on hauskaa! Ala - asteen liikuntasalissa keskiviikkoisin klo 20.00-21.00 yli 10 vuotiaille. Sunnuntaisin futsal/pallopelit klo 13-14, 7-9 vuotiaat. Klo 14-15 10-12 vuotiaat. Vetäjä Tuomo Vedenpää puh nro. 0414317854

## MIELIKKI RY

Humppilan ryhmä kokoontuu ma klo 14-16 osoitteessa Lehtokuja 1.

- 4.11. Bingoa
- 11.11. Päiväkotilapset esiintyvät
- 18.11. Omien käsitöiden tekoa
- 25.11. Jouluaiheista askartelua

## MLL HUMPPILAN PAIKALLISYHDISTYS

- **PERHEKAHVILA** jatkuu iltaperhekahvilana Lintukodon alakerrassa (osoite Humppilantie 16, käynti alapihan kautta kirjaston vierestä) tiistaisin kello 17.30-19.30. Tarjolla iltapalaa 1” /perhe. 5.11. paikalla Nosh edustaja, tervetuloa tutustumaan!
- Puhtia perheisiin **PERHELIIKUNTA** Kirkonkulman koulun liikuntasalissa. Perheliikunta jatkuu keskiviikkoisin klo 16.30-18.00. Perheliikuntaan lapsi osallistuu yhdessä aikuisen kanssa. Toiminta on pääosin omatoimista liikkumista ja tutustumista erilaisiin välineisiin.
- **HOHTODISCO** 1.11.2019 klo 17-22 yhteistyössä vanhempainyhdistyksen kanssa Kirkonkulman koulun salissa. Klo 17-19.15 eskarit - 6. lk, klo 19.45-22.00 yläasteikäiset. Yläasteikäisille arpajaiset, jossa palkintona lahjakortti Humppilan Herkkuihin.
- On taas aika äänestää **LASTEN YSTÄVÄ 2019**. Hän voi olla esim. henkilö, yhdistys tai joku muu taho joka toimii aktiivisesti lasten ja nuorten harrastustoiminnassa tai on muuten vaikuttanut lasten ja nuorten asioihin Humppilassa. Äänestä ilmoittamalla oma ehdotuksesi sähköpostilla humppila.mll@gmail.com tai tekstiviestillä numeroon 050 542 2030. Liitä mukaan mielellään perustelut ehdotukselle sekä yhteystietosi niin osallistut arvotaan! Äänestysaika 15.11. asti. Vuoden lasten ystävä palkitaan joulunavauksessa Työväentalolla 30.11.
- Sääntömääräinen **SYYSKOKOUS** 11.11.2019 klo 18 Perhekahvila-tilassa (osoite Humppilantie 16, käynti alapihan kautta kirjaston vierestä). Tervetuloa kaikki vanhat ja uudet jäsenet.

## SEURAKUNTAVAALIT

Tampereen tuomiokapituli on määrännyt toimitettavaksi ylimääräiset seurakuntavaalit Humppilan seurakunnassa 26.1.2020. Valitsijayhdistysten perustamisasiakirjat liitteineen ja ehdokaslistoineen on toimitettava Humppilan kirkkoherranvirastoon 2.12.2019 klo 16 mennessä. Lisäinformaatiota seurakunnan kotisivuilla [www.humppilanseurakunta.fi](http://www.humppilanseurakunta.fi) ja määräaikoina julkaistavissa vaalikuulutuksissa Forssan Lehdessä ja seurakunnan ilmoitustaululla.



## FORSSAN SEUDUN HYVINVOINTIKUNTAYHTYMÄ TIEDOTTAA

- Fshky:n aamukahvitoiminta jatkuu Vajjerissa torstaisin klo 10.00. Poikkeukset kahvituksissa ilmoitetaan erikseen tapahtumassa. Tervetuloa kaikille jo käyneille sekä uusille kuntalaisille!
- Vähävaraisille lapsiperheille tarkoitettuja, SPR:n ja MLL:n lahjoittamia lahjakortteja, sekä yksityisiltä saatuja joululahjoja voi hakea kunnan ja FSHKY:n kotisivuilla olevalla lomakkeella tai sosiaalitoimistosta.

## HUMPPILAN MAA- JA KOTITALOUSNAISET

- Tervetuloa Maa- ja kotitalousnaisten **SYYSKOKOUKSEEN** Osuuspankin alakertaan 28.10. klo 19.30, kahvitarjoilu
- **NOVELLIKOUKKU** kirjastossa keskiviikkona 30.10. klo 18.00-20.00. Marraskuussa koukkuillemme keskiviikkona 27.11. klo 18.00-20.00. Tule mukaan oman käsityösi kanssa kuuntelemaan neulomisen lomassa lyhyitä pätkiä kirjallisuudesta.
- **KÄSITYÖILTA** Työpaja Asematuvalla tiistaina 12.11 klo 18.00-20.00. Joulukuussa kokoonnumme käsitöiden pariin tiistaina 10.12. klo 18.00-20.00. Illan aikana tehdään omia käsitöitä, keskustellaan milloin mistäkin ja kahvitellaan. Tarvittaessa myös neuvotaan toisillemme uusia työtapoja ja -tyylejä.
- Maanantaina 4.11.2019 klo 18-21 järjestämme **KANANMUNASTA ON MONEKSI-KURSSIN** yläasteen kotitalousluokassa. Kananmunasta syntyy helposti niin moni arjen suosikkiresepti kuin juhlavampikin herkkä. Kananmuna sopii syötäväksi monessa muodossa. Kurssin hinta jäsenille 0 ” ja ei jäsenille 5 ” . Ilmoittautumiset Marikalle (0400 643013) 7.11.2019 mennessä. Kurssille mahtuu max. 15 henkilöä. Jäsenet: Huomaathan jäsenkirjeestä poikkeavan ajankohdan.
- Vietämme jälleen **KÄSITÖIDEN YÖTÄ** 13.12. klo 18.00-24.00 Asematuvalla
- Maa- ja Kotitalousnaisten **ASTIAVUOKRAA** hoitaa Anne Harju p. 050 5622082. Astiakuvasto löytyy kirjaston ilmoitustaululta.

## HUMPPILAN KUNNAN JOULUMYYJÄISET

Työväentalolla lauantaina 30.11. klo 12.00-14.00. Kunta tarjoaa joulupuuron 100:lle ensimmäiselle kävijälle. Kinkkuarpajaiset, joulupukki ja ohjelmaa. Partiolaiset pitävät kahviota. Myyntipöytien varaus perjantain 22.11. mennessä, Maaret Thynell / työväenyhdistys p. 0400-395646. Myyntipaikat ovat maksuttomia.