



HUMPAPPAA jaetaan tiedotteena joka talouteen joka kuukauden 4. keskiviikkona tai torstaina. Palstalle otetaan myös kaikkien humppilalaisten järjestöjen ilmoituksia niiden järjestämistä liikunta-, nuoriso- ja kulttuuritapahtumista. Ilmoitukset jätetään sähköpostina kuukauden **15. päivään mennessä** osoitteeseen neuvonta@humppila.fi

KIRJASTO

- Dekkarilukupiiri Murharyhmä kokoontuu kirjastossa tiistaina 8.10.2019 klo 17.00. Lokakuun lukupiirikirjana on Fred Vargasin Pystyyn, kuolleet!. Tervetuloa mukaan!

LIIKUNTA

lokakuu-joulukuu 2019 (1.10.-13.12.) ohjaaja Marina Alapere 044 70 64 427

- **Maanantai**
klo 13.15-14.00 Taitoa ja tasapainoa senioreille. Kirkonkulman koulun liikuntasali.
klo.14.15-15.00 Liikuntaneuvonta / henk. kohtainen ohjaus, liikuntasalissa ala-asteella
klo 16-17.00 Kuntokellari, ohjattu liikunta aloittelijoille jotka haluaa henkilökohtaista neuvontaa ja ohjausta
Henkilökohtainen liikuntaneuvonta ja opastus diabeetikoille. Voit ottaa yhteyttä Marina Alapereen maanantaisin klo. 8-10 ja klo. 15-16.00 puh. 044 70 64 427
- **Tiistai**
klo 9.30-10.00 Ikäihmisten liikuntaryhmä. Vanhan päiväkodin pihalla
klo.11-11.45 Tuolijoogaa senioreille. Vaijeri /nuorisotilassa
klo 12.15-13.00 Silvalan liikuntapuisto, senioreille ohjattu liikunta
klo 18.30-19.30 Terve selkäranka/ liikuntaryhmä työikäisille. Kirjaston tilassa (max 10 henk) (ei 8.10)
- **Keskiviikko**
klo. 10-10. 45 Talvisen puisto liikunta senioreille
klo. 11-12 Senioreille ohjattu kuntoliikunta, Kuntokellarissa
klo 14.14.30 Taukoliikunta/niska-hartiajumppa, Kunnantalon työntekijöille.
klo 15.-15.45 Diabetesryhmä, Vaijeri /nuorisotilassa
- **Torstai** (torstai liikunta alkaa 10.10!)
klo 9-9.30 Ikäihmisten liikuntaryhmä. Vanhan päiväkodin pihalla
klo 10.15-10.45 Aivojumppa, joka toinen torstai. Vaijeri/nuorisotilassa aloitus
klo 11-12.00 Kuntokellari ohjattu liikunta aloittelijoille
klo 17-18.00 Taitoa ja tasapainoa senioreille. Työväentalolla
- **Perjantai**
klo 9.30-10.30 Sauvakävely senioreille ja liikuntapuistossa liikuntatuokio 11.10; 18.10 (kokoontumispaikka kirkonkulman koulu)
11.30-12.15 Tuolijumppaa senioreille. Vaijeri/nuorisotilassa
klo 12.30-13.00 Taukoliikunta, kirjastossa

NUORISOTILA TIEDOTTAA

- Humppilan ja Jokioisten nuorisotoimet ja Tammelan nuorisopalvelut järjestävät matkan Linnanmäen Valokarnevaali -tapahtumaan torstaina 17.10. Lähtö: Humppilan Sale klo 14, Jokioinen 14.20 ja Tammela 14.45. Linnanmäellä klo 16.30-22 välinen aika). Matkan hinta on 10", joka sisältää bussikuljetuksen. Sisään pääsyn tai rannekkeen jokainen ostaa itse. Alle 3-vuotiaat pääsevät mukaan veloituksetta. 2006-vuoden jälkeen syntyneet vain aikuisen seurassa! Linnanmäelle on maksuton sisään pääsy ja 9 maksutonta laitetta käytettävissä. Rannekkeen voi ostaa hintaan 42" (tai S-etukortilla hintaan 39" ennakkomyyntipisteistä). Lisätietoa löydät osoitteesta linnamaki.fi
Sitovat ilmoittautumiset 10.10. mennessä (puheluklo 9-16, tekstiviesti/WhatsApp 24h)
Humppila / Maarit 050 3629 166, Jokioinen / Sanna 050 5925 867, Tammela /Nuorisotila Vaijeri
- Yläasteikäiset ja toisen asteen koululaiset, syyslomalla nuorisotila normaalisti auki! Maanantaina klo 17-20, Tiistaina klo 17-20, Perjantaina klo 18-22
- Pikkis-kerho 5.-6.luokkalaisille nuorisotilassa keskiviikkoisin klo 17-19.
- K18-nuokkari nuorille aikuisille nuorisotilassa torstaisin klo [16.30-18.30.](http://16.30-18.30), tervetuloa kahville, pelailemaan ja jutustelemaan! To 17.10. ei ole!
- Liikuntasalivuorot nuorille lokakuussa, niistä tiedotetaan syyskuun lopulla.

Muutoksista ilmoitetaan erikseen! Instagram: [humppila_isoji](https://www.instagram.com/humppila_isoji) Facebook: nuorisotila Vaijeri sekä nuoriso-ohjaaja Maarit Iso-Jaakkola. Etsivä nuorisotyö tukee nuoria pulmatilanteissa, ota yhteyttä Maarit [050 3629166](tel:0503629166) tai maarit.iso-jaakkola@humppila.fi.

IKÄIHMISSILLE OHJAUSTA JA NEUVONTAA

Palveluohjauksen päällikkö Marjatta Palojärvi tavattavissa kunnantalolla
21.10.2019 klo 12-15
25.11.2019 klo 12-15
16.12.2019 klo 12-15



MIELIKKI RY

Humppilan ryhmä kokoontuu ma klo 14-16 osoitteessa Lehtokuja 1.

- 30.9. Askartelua
- 7.10. Eeva-Maria Salo vieraillee
- 14.10. Pelejä
- 21.10. Ulkoliikuntaa, Silvalan puisto
- 28.10. Levyraati

MLL HUMPPILAN PAIKALLISYHDISTYS

- **PERHEKAHVILA** jatkuu iltaperhekahvilana Lintukodon alakerrassa (osoite Humppilantie 16, käynti alapihan kautta kirjaston vierestä) tiistaisin 17.9.19 alkaen kello 17.30-19.30. Tarjolla iltapalaa 1”/perhe. Tervetuloa kaikki uudet ja vanhat kahvittelijat!
- Puhtia perheisiin **PERHELIKUNNASTA** Kirkonkulman koulun liikuntasalissa. Perheliikunta jatkuu 18.9.19 alkaen keskiviikkoisin klo 16.30-18.00. Perheliikuntaan lapsi osallistuu yhdessä aikuisen kanssa. Toiminta on pääosin omatoimista liikkumista ja tutustumista erilaisiin välineisiin.
- Tulossa 1.11.19 **HOHTODISCO** yhteistyössä vanhempainyhdistyksen kanssa. Seuraa tarkempaa ilmoittelua Facebookissa, Mll Humppilan paikallisyhdistys.

ILOISET IKÄIHMISET kokoontuvat Humppilan kunnantalon valtuustosalissa keskiviikkoisin klo 12.45 kahvitus, kello 13-14 ohjelma

- 2.10.2019 Niina Mäkelä Martoista antaa ruokavinkkejä ym.
- 9.10.2019 Kirsi Uusimäki puhuu muistisairauksista ja niiden ehkäisystä
- 16.10.2019 Jorma Rämö laulaa ja laulattaa
- 23.10.2019 Bingo
- 30.10.2019 Arvoituksia ja luetaan yhdessä
Kaikki ovat tervetulleita mukaan kuuntelemaan itselleen mielenkiintoisia asioita!

ELÄKELIITON HUMPPILAN YHDISTYS

- Teatterimatka Rauman kaupunginteatteriin 29.10.2019 klo 19 alkavaan esitykseen. Kiti Kokkosen käsikirjoittama "Myydään 3h+k", riemastuttava näytelmä siitä, miten haastavaa on päästää irti menneestä ja elää nykyhetkessä. Hinta kaikilta 48 ” sis. matkat ja esityksen väliaikatarjoilulla. Ilm. 27.9. mennessä. Ilmoittautumiset Marja-Liisalle p. 0407672791 tai s-postilla m-l.suonpaa@surffi.net

VANHUSTENVIKKO 6.-13.10. ÎVaraudu vanhuuteenÎ

Vanhusneuvosto yhdessä eri yhdistysten kanssa järjestää:

- ma 7.10. klo 10:00 kerrostaloilla, Ristonkuja 2. pihalla. Mukana päiväkotilaisia ja maa- ja kotitalousnaiset. Vohvelinpaistoa ja kahvia
- ti 8.10. klo 12:00 Työväentalolla. Keittoa ja pientä ohjelmaa. Mukana Työväenyhdistyksen naiset. Jos on vaikea kulkea ylämäkeä, mahdollisuus autokuljetukseen Salen pihasta klo 11:45.
- ke 9.10. klo 13:00 kunnantalolla "Iloiset ikäihmiset". Vieraana muistihoitaja Kirsi Uusimäki Forssan Seudun Muisti ry:stä
- to 10.10. klo 12:30 seurakuntatalolla viikon pääjuhla.
- pe 11.10. klo 13:00 Niittykujan rivitalojen pihassa. Mukana SPR:n Forssan osaston humppilalaisia. Vohvelinpaistoa ja kahvia.
- su 13.10. klo 10 kirkossa messu ja sen jälkeen kirkkokahvit seurakuntatalolla
Tarjoilut ovat maksuttomia.

ODOTETUT HISTORIAN HAVINAA TILAISUUDET ALKAVAT:

Kerätään eri tavoin paikallishistoriaa talteen kautta aikojen. Tilaisuudet 1.10.- 29.10. tiistaisin klo 18.00, (kesto n. 1,5 h) nuorten työpajalla eri teema aiheilla. Tilaisuuksiin toivotaan otettavan mukaan valokuvia ym. materiaalia. Tilaisuuksia jatketaan tarvittaessa eri aiheilla ja niistä ilmoitetaan seuraavassa tiedotteessa. Lisätietoa <https://www.humppila.fi/ajankohtaista/> tai kirjastolta. Mahdolliset tiedustelut: Markku Niinen, 050 544 3683.

KUNDALINIJOOGA jatkuu työväentalolla syyskuun humpappaasta poiketen lauantaisin 12.10. alkaen klo 10.00 . 11.30., ja toimii koko syksyn jos osallistujia riittää! Kertamaksu 10 ” ja kaikki ovat tervetulleita. Sopii myös aloittelijoille. Soita: Johanna Kallio 0401591032

AVANTOSAUNA lämpiää Lintukodon alakerrassa lokakuun alusta maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 17.00 alkaen. Kertamaksu 5 e tai kuukausi maksu 25 e. Saunalle on käynti alapihan kautta kirjaston vierestä.

FUTSAL ON HAUSKAA! Yrin vuorot ala - asteen liikuntasalissa keskiviikkoisin 19.30-21.00 yli 11 vuotiaille. Sunnuntaisin futsal/pallopelit 12.30-13.30 7-9 vuotiaille ja 13.30-14.30 10-12 vuotiaille. Vetäjät Pekka Nurminen ja Tuomo Vedenpää puhno. 0414317854



TIEDEPAJAT SYYSLOMALLA HUMPPILASSA

Syyslomalla tieteillään taas! Tiedekan tiedepajat Humppilan paloasemalla seuraavasti:

- Ma 14.10. klo 12:30-15:00 Salapoliisitiedettä: Tutkimme sormenjälkiä ja teemme valoksia todistusaineistosta. Tutustumme menetelmiin, joilla jälkiä ja todisteita tuhotaan. Lisäksi tutkimme tapoja lähettää salaviestejä ja lopuksi ratkomme tapahtumaketjuja todisteiden perusteella.
- Ti 15.10. klo 12:30-15:00 Kahjon kemistin kokeita: Testaamme tuttuja aineiden muuntumista hulluakin hullummaksi! Muutamme maidon muoviksi ja valmistamme norsulle hammastahnaa. Vaihdamme ruoka-aineiden väriä ja kuohutamme kotikeittiön aineet vaahdoksi!
- Pajojen ohjelmaan sisältyy Humppilan VPK:n turvavartti. Pajat sopivat alakouluikäisille. Molempiin pajoihin mahtuu 10 osallistujaa. Ilmoittautuminen osoitteessa www.tiedeka.fi -> Syysloma 2019. Yhden pajan hinta 25" /osallistuja (sis. alv 24%).

HUMPPILAN MAA- JA KOTITALOUSNAISET

- KÄSITYÖILTA Työpaja Asematuvalla tiistaina 15.10 klo 18.00-20.00. Illan aikana tehdään omia käsityöitä, keskustellaan milloin mistäkin ja kahvitellaan. Tarvittaessa myös neuvotaan toisillemme uusia työtapoja ja -tyylejä.
- NOVELLIKOUKKU kirjastossa keskiviikkona 30.10 klo 18.00. 20.00. Tule mukaan oman käsityösi kanssa kuuntelemaan neulomisen lomassa lyhyitä pätkiä kirjallisuudesta
- Lauantaina 5.10.2019 teemme RETKEN TAMPEREELLE. Retkellä käymme tutustumassa Helena Käpin johdolla Nextiiliin, jonne voi halutessaan ottaa mukaansa pussillisen kierrätystekstiiliä. Tämän jälkeen suuntaamme Finlaysonin alueelle, jossa käymme omakustanteisesti lounaalla/kahville Cafe & Bakery Nostalgiasa ja jatkamme siitä matkaamme työväenmuseumo Werstaaseen vierailen tietenkin myös museokaupassa. Tälle retkelle lähdemme Humppilasta klo 9 ja takaisin saavumme n. klo 18. Retken hinta jäsenille 5", ei jäsenille 10". Ilmoittautumiset Marikalle (0400 643013) 29.9.2019 mennessä.
- Humppilan Maa- ja kotitalousnaisten SYYSKOKOUS pidetään Osuuspankin kokoustiloissa maanantaina 28.10.2019 klo 19.30 alkaen. Kaikki jäsenet ovat tervetulleita mukaan.
- Maa- ja Kotitalousnaisten ASTIAVUOKRAA hoitaa Anne Harju p. 050 5622082. Astiakuvasto löytyy kirjaston ilmoitustaululta
- Seuraa toimintaamme myös <https://www.facebook.com/humppilanmaajakotitalousnaiset/>

TERVEYS RY:N HUMPPILAN OSASTO kiittää sekä yrityksiä että yksityisiä henkilöitä arpajaispalkinnoista. Tuotto käytetään lyhentämättömänä kotonaan asuvien ja vähävaraisten ikäihmisten palvelujen ostamiseen heille kotiin sekä sellaisten laitteiden hankintaan, joiden avulla ikääntyneet voivat saada tukea kuntoutumiseen sekä myös harrastaa liikuntaa kotona.

TIKAN HEITTOA HUMPPILASSA

Kaikille avoimet harjoitukset torstaisin klo 17.30-19.30 ala-asteen aulassa. Kansalliset tikkakisat lauantaina 26.10.2019 klo 12.00 liikuntasalissa. Kiitokset onnistuneista SM-tikkajuoksuista mukana olleille. Kisat ovat myös vuonna 2020 Humppilassa!