



HUMPAPPAA jaetaan tiedotteena joka talouteen joka kuukauden 4. keskiviikkona tai torstaina. Palstalle otetaan myös kaikkien humppilalaisten järjestöjen ilmoituksia niiden järjestämistä liikunta-, nuoriso- ja kulttuuritapahtumista. Ilmoitukset jätetään sähköpostina kuukauden **15. päivään mennessä** osoitteeseen neuvonta@humppila.fi

KIRJASTO

- Kunnan kuntalainen ja vuoden nuori –kisaan ehdokkaaksi hakuaika 15.12.19 asti, sähköisesti (jari.hjelm@humppila.fi)
- Itsenäisyyspäivän juhla 6.12 klo 10 kirkolla. Seppeleenlaskun jälkeen ohjelmaa srk-talolla
- Dekkarilukupiiri on joulutauolla. Seuraavan kerran Murharyhmä kokoontuu to 9.1.2020 klo 17 kirjastossa. Tammikuun lukupiirikirjana on Ursula Poznanskin Sokeat linnut. Tervetuloa mukaan!

LIIKUNTA

Perinteiset ohjatut liikuntaryhmät: Ryhmät jatkuvat vuonna 2020 loppiaisen jälkeisellä viikolla.

- Ma 18:00-19:00 Kiinteytys Liikuntasali Ohjaajana Marja
- Ti 18:00-19:30 Naisten lihaskuntoharjoittelu, Kuntosali Ohj. Marja
- Ke 18:00-19:30 Naisten perus lihaskuntoharjoittelua, Kuntosali Ohj Sari
- To 18:30-19:30 Kahvakuula harjoittelua, liikuntasali. Ohj. Marja
- To 18:30-20:00 Miesten kuntosali, Kuntosali Ohj. Vesa-Pekka

LAVISTA työvixsellä keskiviikkoisin

20.11,27.11,11.12 ja 18.12 klo 18.30-19.15, liikuntaseteli / 4€ tasaraha, ohjaaja Ella Liimatainen

Lokakuu-joulukuu 2019 (1.10-19.12) ohjaaja Marina Alapere 044 70 64 427

Maanantai:

klo 13.15-14.00 Taitoa ja tasapainoa senioreille. Ala-asteen koulun liikuntasali.

klo.14.15-15.00 Liikuntaneuvonta / henk. kohtainen ohjaus, liikuntasalissa ala-asteen koulussa

klo 16-17.00 Kuntokellari, ohjattu liikunta aloittelijoille jotka haluaa henkilökohtaista neuvontaa ja ohjausta

Henkilökohtainen liikuntaneuvonta ja opastus diabeetikoille. Voit ottaa yhteyttä Marina Alapereen maanantaisin klo. 8-10 ja klo 15-16 puh. 044 70 64 427

Tiistai:

klo 9.30-10.00 Ikäihmisten liikuntaryhmä. Vanhan päiväkodin pihalla

klo.11-11.45 Tuolijoogaa senioreille. Vaijeri /nuorisotilassa

klo 18.30-19.30 Terve selkäranka/ liikuntaryhmä työikäisille. Kirjaston tilassa (max 10 henk)

Ti. 5.11; 12.11; 19.11; 26.11; 3.12; SU 13.10.

Keskiviikko:

klo. 10-10. 45 Silvalan puisto liikunta senioreille (huonolla säällä vaijerissa)

klo. 11-12 Senioreille ohjattu kuntoliikunta, Kuntokellarissa

klo 14-14.30 Taukoliikunta/niska-hartiajumppa , Kunnantalons työntekijöille.

klo 15.-15.45 Diabetesryhmä, Vaijeri /nuorisotilassa

Torstai:

klo 9-9.30 Ikäihmisten liikuntaryhmä. Vanhan päiväkodin pihalla

klo 10.30 Aivojumppa /liikuntatuokio senioreille. Vaijeri/nuorisotilassa (joka toinen torstai)

klo 11-12.00 Kuntokellari ohjattu liikunta aloittelijoille

klo 17-18.00 Taitoa ja tasapainoa senioreille. Työväentalossa (ei 19.12.)

Perjantai:

klo 9.30-10.30 Sauvakävely senioreille, hengitysharjoitus ja liikuntatuokio 11.10; 18.10; 25.10 1.11;8.11;15.11; 22.11; 29.11 ja 13.12 (kokoontumispaikka ala-asteen koulu)

11.30-12.15 Tuolijumppaa senioreille. Vaijeri/nuorisotilassa

klo 12.30-13.00 Taukoliikunta, kirjastossa

JOKILÄÄNIN KANSALAIPOISTO, opistopalvelut.fi/jokilaani/

- JOULUKUKKAKIMPPU JA -ASETELMAKURSSI Lamminkulmassa ti 17.12. klo 18-20.15
- AIKUISTEN TAIDEKOKEILUKURSSI Lamminkulmassa ke 8.1.-11.3. klo 18-20.15.
- SISUSTUSHIMMELIKURSSI Lamminkulmassa pe 17.1. klo 18-21 ja la 18.1. klo 10-15.
- LUMPPULINNUTKURSSI Lamminkulmassa pe 31.1. klo 17.30-20.30 ja la 22.2. klo 10-15.
- PORVOON JOULUMARKKINAT –retki la 14.12. Hyvää joulunaikaa ja onnea vuodelle 2020 toivottaa Jokiläänin kansalaisopisto!

NUORISOTOIMI TIEDOTTAA

- Nuorisotila Vaijeri 7.Ik-17-vuotiaat, Ma klo 17-20, Ti klo 17-20, Pe 18-22. Kiinni 6.12., pikkujoulut pe 20.12. Joulutauko 23.-27.12.Ma 30.12. klo 17-20, ti 31.12. kiinni, Pe 3.1. klo 18-22, Ma 6.1. kiinni.
- Seiskanuokkari 7.-luokkalaisille ti 3.12. klo ja 17.12. klo 16-17.
- K18-nuokkari nuorille aikuisille to 12.12., 19.12. ja 2.1. klo 16.30-18.30.
- Pikkis 5.-6.luokkalaisille keskiviikkoisin klo 17-19. Ohjaajina Wiljami ja Viivi.
- Sulkapallovuoro liikuntasalissa pe 29.11., 13.12., 20.12. ja 3.1. klo 15.30-16.30
- Etsivä nuorisotyöntekijä ja nuoriso-ohjaaja Maarit Iso-Jaakkola 050 3629166, maarit.iso-jaakkola@humppila.fi, Instagram: humppila_isoji, Facebook: nuoriso-ohjaaja Maarit Iso-Jaakkola

IKÄIHMISILLE OHJAUSTA JA NEUVONTAA

Palveluohjauksen päällikkö Marjatta Palojärvi tavattavissa kunnantalolla

16.12.2019 klo 12-15



ILOISET IKÄIHMISET kokoontuvat Humpppilan kunnantalon valtuustosalissa keskiviikkoisin klo 12.45 kahvitus, kello 13-14 ohjelma

- 4.12.2019 Päiväkotilapsia laulamassa
- 11.12.2019 Kanttori Annika Kuntsi laulaa ja laulattaa

Kaikki ovat tervetulleita. Seuraavan kerran kokoonnumme 15.1.2020 Hyvää joulunaikaa!

MIELIKKI RY

Humpppilan ryhmä kokoontuu ma klo 14-16 osoitteessa Lehtokuja 1.

- 2.12. Bingoa
- 9.12. Omaa ohjelmaa
- 16.12. Joulun odotusta. Hyvää Joulua ja Uutta Vuotta kaikille! Jatketaan 13.1. 2020.

MLL HUMPPILAN PAIKALLISYHDISTYS

- PERHEKAHVILA jatkuu ilta-perhekahvilana Lintukodon alakerrassa (osoite Humpppilantie 16, käynti alapihan kautta kirjaston vierestä) tiistaisin kello 17.30-19.30. Tarjolla ilta-palaa 1€/perhe. Vuoden viimeinen perhekahvila 17.12.
- Puhtia perheisiin PERHELIIKUNTA Kirkonkulman koulun liikuntasalissa. Perheliikunta jatkuu keskiviikkoisin klo 16.30-18.00. Perheliikuntaan lapsi osallistuu yhdessä aikuisen kanssa. Toiminta on pääosin omatoimista liikkumista ja tutustumista erilaisiin välineisiin. Vuoden viimeinen perheliikunta 4.12. Humpppilan MLL kiittää kaikkia jäseniä ja yhteistyökumppaneita kuluneesta vuodesta ja toivottaa rauhaisaa joulun aikaa!



FORSSAN SEUDUN HYVINVOINTIKUNTAYHTYMÄ TIEDOTTAA

- Fshky:n aamukahvitoiminta Vaijerissa torstaisin klo 10.00. Poikkeukset kahvituksissa ilmoitetaan erikseen tapahtumassa. Tervetuloa kaikille jo käyneille sekä uusille kuntalaisille!
- Vähävaraisille lapsiperheille tarkoitettuja, SPR:n ja MLL:n lahjoittamia lahjakortteja, sekä yksityisiltä saatuja joululahjoja voi hakea kunnan ja FSHKY:n kotisivuilla olevalla lomakkeella tai sosiaalitoimistosta.

HUMPPILAN MAA- JA KOTITALOUSNAISET

- **NOVELLIKOUKKU** kirjastossa keskiviikkona 27.11. klo 18.00-20.00. Tule mukaan oman käsityösi kanssa kuuntelemaan neulomisen lomassa lyhyitä pätkiä kirjallisuudesta.
- **JOULUKAHVIO** Humpppilan vanhalla asemalla joulupukinunan liikennöidessä lauantaina 7.12. klo 10.00-17.00. Myynnissä kahvia, teetä ja mehua sekä suolaista ja makeaa leivonnaista. Lisäksi vierailijoilla on mahdollisuus ostaa leivonnaisia myös kotiin viemiseksi.
- **KÄSITYÖILTA** poikkeuksellisesti Attendo Ukkopekassa tiistaina 10.12. klo 18.00-20.00. Illan aikana voi tehdä omia käsityöitä tai tehdä/lahjoittaa asukkaille jotain itse tehtyä bingopalkinnoksi kuten sukat, lapaset tai jotain jouluista somistetta.
- **KÄSITÖIDEN YÖTÄ** vietämme taas 13.12. klo 18.00-24.00 Asematuvalla. Luvassa opastusta helppoihin joulukoristeisiin sekä pientä purtavaa.
- Maa- ja Kotitalousnaisten **ASTIAVUOKRAA** hoitaa Anne Harju p. 050 5622082. Astiakuvasto löytyy kirjaston ilmoitustaululta

HUMPPILAN KUNNAN JOULUMYYJÄISET

Työväentalolla lauantaina 30.11. klo 12.00-14.00. Kunta tarjoaa joulupuuron 100:lle ensimmäiselle kävijälle. Kinkkuarpajaiset, joulupukki ja ohjelmaa. Partiolaiset pitävät kahviota. Maaret Thynell / työväenyhdistys p. 0400-395646.

HISTORIAN HAVINAA KIITTÄÄ!!

Lokakuun tilaisuuksissa Asematuvalla koottiin tärkeää vanhaa paikallishistoriaa talteen 36 osanottajan voimin yli 9 tunnin ajan. Kiitokset Ailalle kahvituksista, muistiin kirjoittaneille, kaikille osanottajille sekä Asematuvan ja kirjaston väelle. Jatketaan myöhemmin samoissa merkeissä. Hyvää joulunaikaa kaikille! Terv. Markku Niininen p. 050 544 3683

TOURUN MAA-JA KOTITALOUSSEURAN perinteistä pikkujoulua puuroineen ja pikkupaketteineen vietetään Tourun Talolla lauantaina 30.11. klo 19.00. Kaikenikäiset juhlijat ovat tervetulleita!

KAUPPAKESKUS HUMPPILAN LASIN JOULUNAVAUS

lauantaina 30.11.2019 klo 10-15. Joulupuoratarjoilu ym. muuta mukavaa, tervetuloa!

JOULUNAJAN TAPAHTUMIA SEURAKUNNASSA

pe 6.12. klo 10 Itsenäisyyspäivän jumalanpalvelus kirkossa
to 12.12. klo 12.30 Eläkeläisten joulujuhla seurakuntatalolla
pe 13.12. klo 18 Päiväkerhon joulukirkko kirkossa
su 15.12. klo 19 Kauneimmat joululaulut kirkossa
ti 17.12. klo 19 Heidi Kyrön ja VMTK-bändin joulukonsertti kirkossa
pe 20.12. klo 12.15. Koulujen joulukirkko kirkossa
su 22.12. klo 14 Nuorten veisukirkko kirkossa
ti 24.12. klo 15 Jouluaaton hartaus kirkossa
ke 25.12. klo 8 Joulupäivän sanajumalanpalvelus kirkossa
to 26.12. klo 18 Kauneimmat joululaulut- messu kirkossa

HUMPPILA SOTAVETERAANIIEN ja kannattajajäsenten pikkujoulu Humpppilan Lasitornissa 10.12.2019 kello 14.00.

Mukaan Pikku paketti. Tervetuloa!

VANHUSNEUVOSTO

Tulossa ikäautoilijan kuntosuoritus 28.1.2020 ja 18.2.2020. Kurssi on liikenneturvan järjestämä. Lisätietoa tammikuun humpappaasta.